



**Brent T. Garrison, DDS, MSD**  
**Patrick S. Kelly, D.D.S.**  
**Robert Alderman, DMD**

*Diplomates of the American Board of Oral & Maxillofacial Surgery*  
9860 Westpoint Drive, Suite 100  
Indianapolis, IN 46256  
**Phone 317-841-1100 Fax 317-841-2200**

*E-mail: frontdesk@neomsindy.com*

**número de teléfono de  
emergencia después de horas  
de oficina 317-426-7209**

## **Guia Post-Operatoria para el paciente**

*Para asegurar una rapida recuperacion y disminuir las molestias al minimo, es recomendable seguir las instrucciones post-operatorias aqui indicadas. Dolor innecesario y complicaciones por infeccion e inflamacion pueden evitarse si se sigen estas instrucciones cuidadosamente.*

### **SANGRADO**

*Coloque gasa directamente sobre la herida y muerda (no mastique). Despues de 30-45 minutos retire la gasa y cheque que no hay mas sangrado. Repita con gasa limpia si es necesario hasta que el sangrado se haya reducido a muy lento flujo o hasta que haya parado por completo. Un poco de sangrado durante los dos (2) primeros dias es normal. Si el sangrado persiste, o es excesivo, comuniquese con nosotros por favor.*

- *No se enjuague o escupa durante las primeras 24 horas. Esto afectaria al coagulo y prolongaria el sangrado.*
- *No use popotes durante los primeros dos dias. Fumar tambien afecta mucho al coagulo y debe disminuirse al minimo por el momento.*
- *Para un sangrado constante, use una bolsita de te humedecida con agua fria y muerda sobre ella por 30 o 45 minutos.*

### **MEDICAMENTOS**

*Surta sus recetas y tome sus medicamentos tal y como se le indica en la etiqueta de cada uno. No use maquinaria or maneje el automovil por 24 horas despues de su cirugia si fue sedado por via intravenosa (por medio de un cateter en su brazo) o despues de tomar el medicamento para el dolor que le fue recetado. Evite bebidas alcoholicas. Para dolor moderado un adulto puede tomar aspirina o Tylenol, una o dos tabletas cada 3 o 4 horas. Dos o cuatro tabletas de Ibuprofen (Advil, Motrin) pueden ser tomadas cada 6 horas.*

- *Como un remedio mas efectivo para el dolor, tome su primera dosis de medicamento cuando llegue a su casa, **despues de que coma algo ( como: yogur, nieve, gelatina ...)** y **antes de que se quite lo adormecido de la boca.***
- *Para evitar molestias estomacales tome su medicina con un alimento ligero que puede ser leche o una malteada.*

- *Las mujeres que se encuentran tomando anticonceptivos deben de usar un metodo anticonceptivo diferente durante el ciclo completo despues de su cirugia. Algunos antibioticos pueden evitar que los anticonceptivos sean efectivos.*

### **FIEBRE**

*Se puede presentar fiebre durante las primeras 24 o 48 horas despues de la cirugia. Si la fiebre persiste despues de 48 horas, por favor comuniquese con nosotros.*

### **HIGIENE ORAL**

*Una buena higiene es extremadamente importante para una recuperacion rapida y sin complicaciones. Cepille sus dientes y enjuague ligeramente antes de dormir el dia de su cirugia. Veinticuatro horas despues, cepille normalmente sus dientes y comience a **enjuargarse con agua tibia y sal (1/2 cucharadita de sal en un vaso de agua tibia)** cuatro a cinco veces al dia durante un semana.*

- **No use enjuagues comunes porque contienen alcohol que puede irritar el area operada**

*Si se le dio una jeringa para irrigar el area o areas, comience a usarla hasta **despues del quinto or sexto dia**. Irrigue el area con agua tibia por lo menos dos veces al dia hasta que las heridas hayan sanado (generalmente en 3 o 4 semanas).*

### **DOLOR**

*La mayor molestia debe empezar a disminuir tres o cuatro dias despues de la cirugia. Si continua con dolor, por favor comuniquese con nosotros.*

### **ANESTESIA**

*Algunas cirugias se llevan a cabo muy cerca de los nervios, mismos que algunas veces causan adormecimiento o alteran la sensibilidad, especialmente en el labio inferior o la lengua. Estas condiciones son generalmente temporales y desaparecen cuando la inflamacion disminuye y el nervio sana. Si el adormecimiento persiste despues de la primera semana, por favor comuniquese con nosotros.*

**Número de teléfono de emergencia (después de horas de oficina) 317-426-7209**